



MATERNITE • NAISSANCE • FAMILLE

# *Fromlife Photography*

PHOTOGRAPHE DOCUMENTAIRE & LIFESTYLE



## Grossesse

Comment préserver les traces  
d'un tel événement

*Page 7*

## Nouveau-né

La photographie post-natale  
bousculée

*Page 8*

## Documentaire vs Lifestyle

Deux approches différentes

*Page 11*



## *Table des matières*

---

02  
MON HISTOIRE

07  
PREMIERS JOURS

12  
TENUE VESTIMENTAIRE

04  
MA DÉMARCHE

09  
SORTIE EN FAMILLE

13  
TARIFS

05  
MES SERVICES

10  
LIFESTYLE VS DOCUMENTAIRE

06  
LA MAGIE DE LA MATERNITE

11  
UNE SÉANCE RÉUSSIE

# *La photographie et moi, une histoire de connivence*

Parce qu'elle a la capacité de nous informer, de nous **sensibiliser, d'éveiller des consciences et soulever des passions** ; parce qu'elle symbolise le **partage et la convivialité** ; parce qu'elle nous permet de **vivre des émotions**, la photographie constitue un outil d'expression puissant. Mais son véritable pouvoir réside surtout dans **sa capacité à témoigner**.

C'est la raison pour laquelle il existe un lien intime entre la photographie et moi, elle me suit partout car elle me fait du bien, elle est une nécessité. **En tant qu'échappatoire et gardienne de nos souvenirs, elle m'apporte une certaine sérénité.**

Les journées, les mois, les années défilent à toute vitesse, nos petits grandissent et quittent le monde de l'enfance trop vite et nos aînés prennent de l'âge au même rythme.

Cette obsession du changement a généré chez moi un besoin prégnant de profiter de chaque instant.

Ce qui m'anime c'est de pouvoir me concentrer sur des choses essentielles et prendre le temps de regarder les êtres qui m'entourent, les voir **grandir, vieillir, sourire, s'aimer, s'amuser, rêver, s'écorcher, pleurer et figer à jamais ces moments.**

**Porter de l'intérêt au banal, rendre celui-ci digne d'intérêt et s'émerveiller des choses simples, voilà ce à quoi je me destine avec mon boîtier.** Je ne m'en sépare donc jamais afin de capturer tous ces instants éphémères porteurs de charme et qui constituent des bonheurs simples de la vie.



**"Grande rêveuse éveillée, shootée aux shoots, je suis également une grande passionnée de danse. J'aime pouvoir m'évader aux quatre coins du monde tout en préservant la nature et notre planète".**

"Je n'ai jamais  
poursuivi l'insolite,  
le jamais vu,  
l'extraordinaire, mais  
bien ce qu'il y a de  
plus typique  
dans notre existence  
quotidienne... !"

- Willy Ronis -



# Ma démarche photographique

**DES PHOTOGRAPHIES SPONTANÉES, HONNÊTES, AUDACIEUSES, SANS APPARATS ET CONFORMITÉS.**

Si la plupart de nos souvenirs sont gravés dans notre esprit, certains événements peuvent être oubliés. Notre mémoire n'a pas autant la capacité de structurer, maintenir et restituer ce que l'on a vécu que les images.

Cependant, **les offres de services associées à la naissance d'un enfant et aux portraits de famille sont, à mon sens, trop normalisées, aseptisées et s'éloignent de la réalité. Il en résulte des images dénuées de sincérité, d'authenticité et qui, par conséquent manquent de sens.**

En effet, lorsque l'on se contente de "réaliser des poses", les vraies émotions ne sont pas présentes, ce qui implique une sauvegarde partielle des souvenirs.

Afin d'offrir des **images davantage porteuses de sens**, plus réalistes, plus proches de la vie et capables de raconter une histoire exhaustive, je m'appuie sur une **esthétique semblable à celle du documentaire** dans le but de **mettre l'accent sur la narration et le sens plutôt que la forme.**

Ces clichés à **haute valeur symbolique et émotionnelle**, intégrés dans des supports de qualité professionnelle, se révéleront être un **véritable trésor à la fois pour la mémoire et les souvenirs des parents ainsi que pour l'enfant qui, devenu plus âgé, pourra visualiser son récit de vie.**

Mes offres sont idéales pour les parents et les familles qui souhaitent obtenir **des photographies éloignées des "normes" notamment celles pratiquées au sein des maternités.**



# Services

---



Grossesse



Famille



Photographie  
post-natale



Mère-enfants



---

*"La photographie est seule capable de rendre l'instant unique et essentiel via l'instantané qui révèle une émotion que l'œil n'a qu'à peine perçue et qu'il peut alors contempler à son aise"*

Agnès B.

# La magie de la maternité

## Grossesse

La grossesse est un moment très important dans la vie d'une femme. Vous offrir une séance photo pour préserver cet instant unique est un des plus beaux cadeaux que vous pouvez vous offrir ou vous faire offrir afin d'honorer cette magnifique transformation. Il s'agit aussi de créer de beaux souvenirs que vous pourrez ensuite transmettre à vos enfants afin qu'ils connaissent une partie de leur histoire.

Je vous propose de vivre une belle expérience qui vous montrera à quel point vous êtes rayonnante, épanouie et vous portez si bien votre ventre rond. Pour cela, je m'attache à photographier votre sourire lorsque vous caressez votre ventre, le doux contact de votre conjoint qui vous enlace, la spontanéité des frères et soeurs qui ont hâte de connaître leur cadet et ce dans un cadre unique.

## Mère Enfants

Je vous propose un voyage photographique permettant d'immortaliser cette connexion maternelle unique qui rendent ces moments magiques et délicats.



- Vous avez toujours désiré **vivre un moment complice avec vos enfants** et figer à jamais ces derniers ?
- Vous avez toujours souhaité **obtenir de belles images de ces moments de tendresse et d'émotions** afin de les contempler dès que vous en ressentez le besoin et/ ou **afficher fièrement dans votre maison ?**

Je vous propose d'immortaliser ce temps d'amour, de vivre une belle expérience humaine et suspendue dans un cadre naturel et paisible.



# Premiers jours

*Photographie post-natale & Lifestyle à domicile*

Beaucoup de parents se contentent des prestations proposées au sein des maternités car ils n'ont pas d'autres types de services proposés. Toutefois, **je pense que ces dernières ont peu évolué et proposent toujours les mêmes scénarios.**

- En effet, les photographes de maternité sont **limités dans le temps, utilisent des automatismes, ont toujours recours aux mêmes procédés**, il en résulte **des photographies impersonnelles et sans profondeurs.**
- Les parents doivent réaliser des poses figées voire forcées qui ne les mettent pas forcément à l'aise ni en valeur. Les émotions sont donc "retenues".
- Les protagonistes présents dans les photographies de maternité sont en général représentés essentiellement par la mère, le père et le dernier né.

En effet, les frères et sœurs sont souvent absents puisque le(la) professionnel(le) passe à l'improviste et ils ne sont donc pas forcément au côté de leur famille au moment de la prise de vue.

- De surcroît, la pandémie liée à la COVID2019 dont nous sommes confrontés depuis plusieurs années maintenant a encore davantage limité les possibilités photographiques dans ce domaine.
- Aussi, avec la photographie "Lifestyle" à domicile, je propose de **bousculer la photographie post-natale** avec un univers fondé sur le reportage afin de **révéler au mieux tous les sentiments ressentis durant les premiers jours de la vie de l'enfant et vous offrir des images singulières qui vous ressemblent.**



**Pour les parents qui n'ont pu bénéficier d'une séance photo réalisée à la naissance de leur enfant à la maternité ou bien qui pensent que ce lieu n'est pas propice pour créer de jolis clichés,** il est possible de réaliser **une session à domicile** afin d'immortaliser les premiers instants vécus par le nouveau-né dans son nouveau cocon et figer ses « toutes premières fois » pour lui et son entourage (la découverte du bébé par la fratrie, le premier regard porté sur lui par les membres de la famille élargie : grands-parents portant le bébé...), la prise du bain, les repas ainsi que tous les petits rituels qui vont accompagner la venue d'un petit être.

En effet, de nouvelles habitudes, attitudes, comportements émanant des parents et de l'enfant vont émerger et constituer de nombreux souvenirs qui doivent également être capturés.

Ma démarche photographique me permet d'être discrète auprès des sujets. Ces derniers sont donc plus détendus et restent naturels dans leurs agissements. De surcroît, le rythme de vie du bébé n'est pas perturbé. Il en résulte des sessions conviviales et spontanées au sein desquelles je peux m'attarder à **saisir les liens relationnels** qui se créent avec la naissance d'un enfant. Mon but étant de vous offrir des images qui ont une **valeur émotionnelle très forte**.

"L'appareil photo est un instrument qui apprend aux gens à voir sans celui-ci."

Dorothea Lange

# Sortie en famille

Photographie de famille



Tout comme la photographie qui se pratique en maternité, **les photographies d'enfants et de famille se résument bien souvent à de simples portraits.** Outre le fait qu'elles ne soulignent pas de façon exhaustive les liens qui unissent la famille et la complicité qui peut exister entre ses membres, il est également difficile, à mon sens, de se remémorer le passé instantanément à partir , essentiellement, d'une image scénarisée et posée.

La photographie a la capacité de nous faire revivre des émotions et des sensations vécues mais, pour que cela fonctionne, les souvenirs "affectifs" ne doivent pas être "fabriqués" et mis en scène car ils peuvent manquer de sens et d'affect. Tout comme les sujets, le lieu, les personnes, l'action ont tout autant d'importance et donnent davantage de sens à une image et aux souvenirs que l'on souhaite figer.

**La photographie de famille "Lifestyle"** est, selon moi, un excellent moyen d'y parvenir et d'évoquer des bonheurs simples, son côté spontané permettant **d'immortaliser toutes les connexions entre les personnes.**

Que ce soit chez vous, au bord de l'eau, en ville ou bien au cours d'une promenade en forêt, **je m'applique à capturer vos éclats de rires, vos étreintes, vos câlins, vos regards, vos baisers, ainsi que tous vos moments de partage, de complicité et de tendresse.**

Figurer ces instants magiques qui disparaissent aussi vite qu'ils apparaissent et les conserver me paraît essentiel pour pouvoir en disposer tout au long de votre vie.

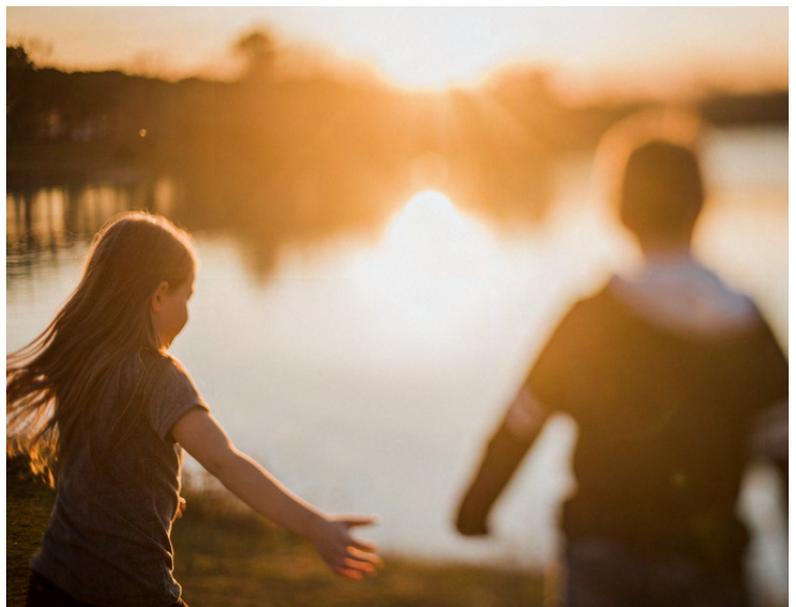
# Photographie documentaire vs photographie "lifestyle"

Bien que ma pratique s'oriente davantage vers de la photographie "Lifestyle", beaucoup de mes images empruntent aussi le chemin de la photographie "Documentaire". Mais quelles sont les différences entre ces deux approches ?

Alors que la **photographie documentaire** nécessite très peu de préparation puisqu'elle **repose essentiellement sur l'instantané**, la **photographie "Lifestyle" demande davantage d'organisation**. Des choix doivent être effectués en matière d'environnement, de lumière et de tenue vestimentaire. Les sujets peuvent être guidés et orientés afin de créer des images purement esthétiques. **Toutefois, si cette démarche demande un peu plus de contrôle, je continue à proscrire les poses trop figées en créant des situations dans lesquelles vous restez "naturel(le)s"**. Bien souvent, les séances "Lifestyle" se déroulent en extérieur, le décor ayant une forte incidence sur la beauté du cliché.

La **photographie documentaire** s'appuie sur les **principes fondamentaux du photojournalisme**. Elle permet de **capturer des scènes de vie banales sans qu'aucun contrôle ne soit opéré sur les sujets**. Si des éléments peuvent être considérés comme encombrants dans une photographie "Lifestyle", ils seront inclus avec subtilité dans une version plus documentée, le but étant de raconter une histoire approfondie. Cette démarche implique de figer également toutes les émotions qui découlent de vos moments passés en famille. De ce fait, les expressions heureuses comme les plus malheureuses c'est-à-dire celles qui reflètent la douleur ou la vulnérabilité sont également saisies.

Aussi afin de vous proposer des images originales et pleine de sens, je m'attache à combiner ces deux approches au cours de vos séances.





## "Tips" pour une séance photo réussie

Certes, ma mission est de raconter votre quotidien et d'en extraire les meilleurs souvenirs. Toutefois, même **s'il existe naturellement de la beauté et de la magie** dans ce dernier, certains critères peuvent grandement contribuer à rendre vos images davantage esthétiques en particulier pour les photographies "Lifestyle" de grossesse et de famille réalisées en extérieur.

### La lumière

**La lumière est un élément fondamental dans la réussite d'une image.** Grande amatrice de la lumière naturelle, je n'utilise jamais de flash, notamment pour photographier les

échanges avec votre nourrisson dont le respect du rythme de vie reste une priorité et qu'une lumière artificielle peut venir perturber. Pour de la photographie en intérieur, **les pièces ainsi que les sources lumineuses telles que les fenêtres sont favorisées.** En extérieur, ce sont les endroits ombragés qui sont utilisés lorsque le soleil est à son zénith. Si ces circonstances sont facilement maîtrisables en ville ou bien en forêt, elles ne sont pas bénéfiques pour des séances "Lifestyle" qui se déroulent auprès de points d'eau, en particulier sur la plage (sauf s'il s'agit d'une journée particulièrement nuageuse). Si vous souhaitez réaliser une session dans cet environnement, il est nécessaire d'y consacrer du temps en tout début de matinée ou bien en fin de journée, le lever ou le coucher du soleil offrant des **opportunités créatives nombreuses.**

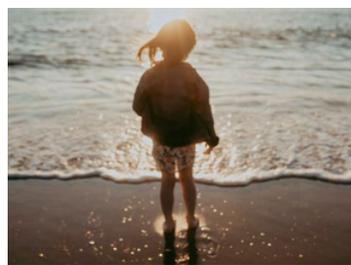


### Le lieu

Le lieu de la prise de vue a son importance dans le sens où il fait parti intégrante de votre histoire. Lors de journées froides et/ou pluvieuses, le domicile sera privilégié. Ce dernier reste propice pour de la **photographie documentaire** car il contribue à représenter qui vous êtes vraiment. Il est idéal pour **capturer vos activités familiales et l'ensemble de vos petits rituels**, le tout dans une ambiance conviviale et détendue. Le domicile peut également être envisagé si vous souhaitez réaliser des photographies de votre ventre arrondi dans une atmosphère "casual" et "cocooning".

Si vous vous sentez très proches de la nature, vous pouvez choisir de **réaliser vos prises de vue en extérieur**, près d'un point d'eau, que ce soit en **bord de mer, au bord d'un lac**, ou bien d'une rivière. Vous pouvez préférer des **espaces plus sauvages en plaine ou en montagne pour une balade bucolique.** La végétation luxuriante que l'on peut retrouver en **forêt**, par exemple, peut également constituer **un bel environnement pour créer de jolis souvenirs.** Enfin, si vous vous sentez l'âme plus urbaine, je peux vous suivre pour une **virée en ville** et figer **vos déambulations dans les endroits que vous affectionnez particulièrement.**

**Quel que soit le milieu plébiscité**, ce moment passé en famille **reste le vôtre !** Mon but étant de capturer vos moments de complicité spontanés.





## La tenue vestimentaire

"En quoi notre tenue a de l'importance si le(la) photographe se focalise principalement sur nos moments de partage avec nos enfants" me direz-vous !

Cela est vrai, en particulier pour de la photographie documentaire, où le sens et la narration priment sur la forme. Néanmoins, tout comme **une maison bien rangée limite les éléments "parasites" sur les clichés**, des **vêtements aux couleurs neutres, claires et douces sans motifs ni rayures diminuent le risque de détourner l'attention sur les sujets** et la création d'artefacts sur les photographies. De surcroît, ils apportent plus de luminosité nécessaire notamment pour les séances en intérieur.

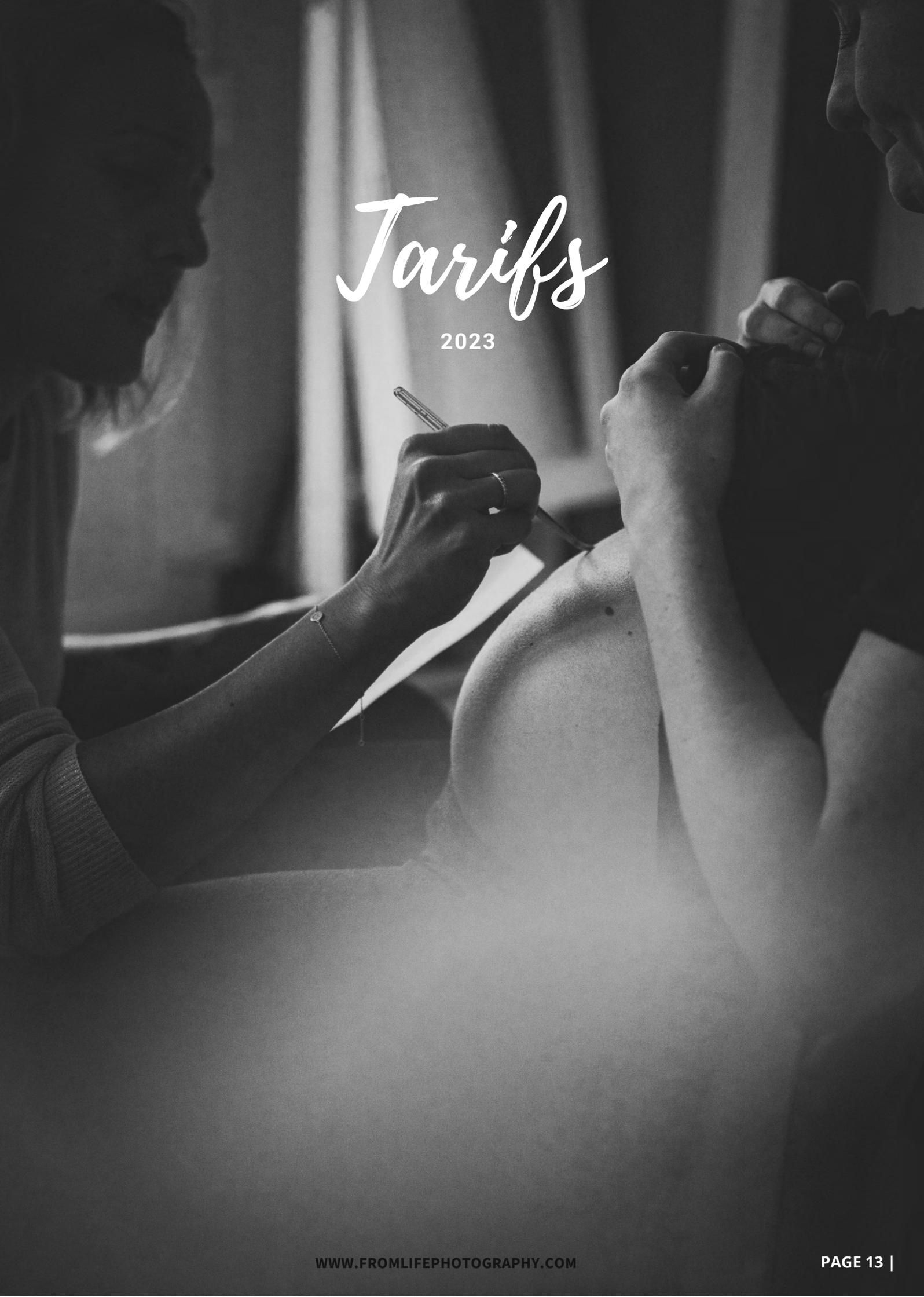
Pour des photographies dites "Lifestyle" qui se déroulent davantage en extérieur, la forme revêt un caractère plus important au regard de la photographie documentaire, même si le naturel et la simplicité restent prioritaires.

De manière général, **les vêtements trop amples ou trop serrés sont à éviter**. A contrario, vous pouvez privilégier les belles matières naturelles comme le coton, le lin... Pour les femmes, si tout comme moi vous appréciez **le style bohème**, n'hésitez pas à opter pour **une longue robe fluide**. Elle vous permettra d'une part de vous sentir à l'aise et vous garantira une liberté de mouvement que l'on ne retrouve pas lorsque l'on porte une robe ou une jupe écourtée. D'autre part, il est possible de jouer avec sa fluidité et sa légèreté afin de créer de beaux effets de bougé. Une **couronne de fleurs en accessoire** sera la bienvenue pour magnifier votre tenue.

Pour ces messieurs, un **pantalon élégant** pourra venir substituer le jean usé et/ou détendu. Un tee-shirt ou bien une chemise avec des tons légers seront parfaits pour l'agrémenter. Ces conseils s'appliquent également à vos enfants qui pourront choisir des tenues qui leur ressemblent. Mon compte Pinterest regorge de tenues idéales pour les séances photo. N'hésitez pas à le consulter pour vous inspirer.

Dans tous les cas, sélectionnez des vêtements qui vous correspondent et dans lesquels vous vous sentez **à l'aise**. Vos clichés n'en seront que plus réussis.





# Tarifs

2023

- Toutes les sessions comprennent un **rendez-vous préalable** (téléphonique ou physique) afin de co-construire la séance (définition des besoins et attentes, du lieu de la prise de vue, choix des tenues, identification des personnes présentes sur les images, etc).
- Au delà d'un rayon de 60 km autour de Bordeaux, **les frais de déplacements sont à votre charge** (0,15€/km).

## "La magie de la maternité"

### GROSSESSE

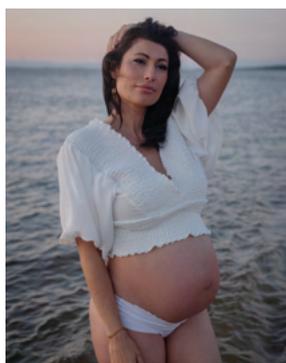
- Pour les futures mamans qui souhaitent **obtenir des images esthétiques, naturelles et originales de leur ventre arrondi et préserver ce moment précieux, seules, en couple ou bien en famille.**



#### En solo

- **1h00 de prise de vue** à votre domicile\* ou bien en extérieur\* (sur la plage, en ville, en milieu végétal).
- **15 photographies en haute définition**, libres de droits, soigneusement retouchées.
- Galerie privée.
- Prêts de tenues et accessoires possible.
- Proposition de lieux privilégiés.

\_\_\_\_\_ **190 €** \_\_\_\_\_



#### En duo

- **1h30 de prise de vue** à votre domicile\* ou bien en extérieur\* (sur la plage, en ville, en milieu végétal).
- Prises de vue individuelles puis accompagnées d'une personne de son choix (conjoint(e), fratrie, etc...).
- **30 photographies en haute définition**, libres de droits, soigneusement retouchées.
- Galerie privée.
- Prêts de tenues et accessoires possible.
- Proposition de lieux privilégiés.

\_\_\_\_\_ **250 €** \_\_\_\_\_



#### En famille

- **2h00 de prise de vue** en extérieur (sur la plage, en ville, en milieu végétal) ou bien à votre domicile.
- Prises de vue **individuelles** et en **groupe**.
- **40 photographies** en haute définition, libres de droits, soigneusement retouchées.
- Galerie privée.
- Prêts de tenues et accessoires possible.
- Proposition de lieux privilégiés.

\_\_\_\_\_ **300 €** \_\_\_\_\_





## BAIN DE LAIT

New

- **1h30 de prise de vue** à la Villa Victor Louis à Bordeaux (ou autre lieu en fonction des disponibilités).
- Prises de vue individuelles avant le bain.
- Prises de vue individuelles dans le bain.
- **20 photographies en haute définition**, libres de droits, soigneusement retouchées.
- Galerie privée.
- Prêts de tenues et accessoires.

————— **380 €** —————



## MÈRES-ENFANTS (Duo)\*

- **1h00 de prise de vue** en extérieur\* (sur la plage, en ville, en milieu végétal) ou bien à domicile.
- **20 photographies** en haute définition, libres de droits, soigneusement retouchées.
- Galerie privée.
- Prêts de tenues et accessoires.
- Proposition de lieux privilégiés.

————— **200\* €** —————

\*A partir de trois personnes, la séance est considérée comme une séance "Famille"

# "Premiers jours"



Pour les parents:

- Qui souhaitent obtenir des photographies montrant **les premiers jours de la vie de l'enfant** mais qui sont déçus des prises de vue réalisées par les prestataires partenaires au sein de la maternité.
- Qui ne **veulent pas subir les techniques commerciales intrusives, agressives et abusives des prestataires**.
- Qui pensent que la chambre de la maternité n'est pas l'unique lieu propice à la création de beaux clichés et qui désirent réaliser une séance photographique à domicile.
- Qui ne **souhaitent pas favoriser la photographie posée** réalisée en studio.
- Qui souhaitent **obtenir des photographies au sein du cocon familial**.



La session comprend :

- **Un rendez-vous préalable** physique ou téléphonique afin de faire connaissance et de co-construire la séance (définition des besoins et attentes, des personnes présentes sur les images, etc).
- **2h00-2h30 de prise de vue** : échanges et connexions parent-enfant, soins du nourrisson, découverte par la famille élargie...
- **40 photographies**, en haute définition, libres de droits, soigneusement retouchées disponibles sur une galerie privée.

**300 €\***

Possibilité de combiner une séance photo "Grossesse" et "Naissance". Devis réalisé sur demande en fonction de vos attentes et de vos besoins.



# "Sortie en famille"

Pour les familles :

- Qui souhaitent **préserver leurs moments de partage et de complicité au cours d'activités réunissant toute la famille.**
- Qui désirent **pouvoir redécouvrir les instants passés ensemble.**

La session comprend :

- **Un rendez-vous physique préalable** afin de faire connaissance et de co-construire la séance (définition des besoins et attentes, identification des personnes présentes sur les images, lieu de la prise de vue, choix des activités, etc).
- **À partir de 1h30 de prise de vue :** échanges et connexions parent-enfant, fratrie et famille élargie (grands-parents...) autour d'activités familiales, jeux, etc.
- **40 photographies\***, en haute définition, libres de droit, soigneusement retouchées disponibles sur une galerie privée.

---

**300 €\*\***

---

\*Au-delà de 5 personnes, supplément de 20 € par personne.  
\* 50 photographies au-delà de 5 personnes.

**WWW.FROMLIFEPHOTOGRAPHY.COM**

~ **CONTACT@FROMLIFEPHOTOGRAPHY.COM** ~

~ **06.09.02.52.25** ~



@fromlifephotography



@fromlifephotography



@fromlifephotography